

В предыдущем материале проекта "НаркоНЕТ" корреспондент "Красной звезды" беседовала с настоятелем собора Рождества Пресвятой Богородицы г. Приозерска Димитрием Звездиным. Это был интересный и познавательный разговор о непросто и губительном явлении - наркозависимости, ее причинах и последствиях для человеческой души и тела. Отец Димитрий дал ответы на многие вопросы, привел примеры страшных жизненных ситуаций наркоманов, свидетелем которых ему доводилось стать, и по пунктам пояснил, почему ни в коем случае нельзя делать этот неверный шаг - даже думать о том, чтобы разок попробовать.

В завершение беседы отец Димитрий посоветовал также пообщаться на тему наркозависимости и реабилитации наркоманов с протоиереем Сергеем Бельковым, благочинным Приозерского округа Выборгской епархии.

- Отец Сергей с 2003 по 2014 год возглавлял Отдел по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской митрополии и более 27 лет руководит Сетью реабилитационных центров "Обитель исцеления". За многолетнюю свою деятельность в этом направлении он смог многим помочь и очень глубоко разбирается в теме наркозависимости, - уточнил Д. Звездин.

Об отце Сергее Белькове - настоятеле церкви Коневской иконы Божией Матери в поселке Саперное Приозерского района - и организованных при его участии реабилитационных центрах известно далеко за пределами нашего района, Ленинградской области и даже России. Он еще в 1992 году будучи экономом Коневского монастыря совместно с архимандритом Назарием (Лавриненко, ныне епископ) начал оказывать помощь наркозависимым.

Сегодня Сеть реабилитационных центров уже развилась в целую структуру: дневной мотивационно-подготовительный стационар "Воскресение" в Санкт-Петербурге и в Приозерском районе - мужской загородный реабилитационный центр "Саперное", мужской загородный реабилитационный центр "Сретенское", женский загородный реабилитационный центр "Торфяное", летний выездной лагерь "Зеленый мыс". А головным центром сети "Обитель исцеления" является храм в пос. Саперное.

История системной православной реабилитации на всей территории России началась в 1996 году организацией реабилитационного центра при православном приходе в поселке Саперное.

Опыт и методы антинаркотической работы, разработанные в реабилитационном центре, положены в основу деятельности аналогичных реабилитационных центров в Эстонии, Кемеровской области и Новосибирске, Уфе и Владивостоке и в некоторых других городах России и включают в себя трудовое, патриотическое, нравственно-этическое и духовное воспитание.

В своей прежней, светской жизни Сергей Бельков занимался не менее серьезным делом - он был и старшим оперуполномоченным по особо важным делам в ленинградском уголовном розыске, впоследствии занимал и другие руководящие должности в системе МВД.

Рассказывая о работе Сети центров "Обитель исцеления", отец Сергей поясняет, что проживание здесь осуществляется добровольно и бесплатно. Молодые люди приезжают сюда со всей страны. Для того чтобы попасть в Центр, необходимо иметь желание бо-

торого являются не только священники, но и специалисты по химической зависимости, психологи, педагоги, к нам в загородные центры приезжают на реабилитацию уже достаточно скорректированные личности.

Центры "Обители исцеления" позволяют одновременно находиться на реабилитации до 40-42 человек, включая женский центр. Возраст наших воспитанников в настоящее время составляет от 18 до 40 лет.

Какими же методами наркозависимым помогают в Центре? Чем они там занимаются?

которой человек стремится, и этот смысл мы стараемся сформировать.

Большую часть времени реабилитации занимает труд, хотя он и не является самоцелью. Во-первых, труд необходим для восстановления физического здоровья. Ведь у наркозависимых утрачиваются некоторые мышечные функции. А так как зачастую у них достаточно хронических заболеваний и в целом слабое здоровье, то каждый работает в меру своих сил, важно правильно подобрать послушание.

Во-вторых, труд прививает на-

готов покинуть реабилитационный центр? Как продолжать идти по верному пути и не свернуть с него?

- Главное, когда получил исцеление, - не забывать Бога, - объясняет отец Сергей. - Я могу уверенно сказать, что те, кто Бога не оставил, ни один к наркотикам не вернулся. Когда человек уезжает из Центра, ему дают рекомендации. Например, нежелательно, особенно первое время после реабилитации, работать в увеселительных учреждениях, ресторанах, медицинских учреждениях или вообще не работать и не учиться.

Конечно, он может не послушать и сделать по-своему. И в этом случае ни наша методика реабилитации, ни вера ни при чем. Срывы происходят из-за неправильного образа жизни. Бога нельзя использовать, как курс лечения. И те, кто так думает, наносят прямое оскорбление Богу. У наркоманов сильно развито чувство горделивости, какой-то своей особенности. А Бог гордым противится. Мы пытаемся это ребятам объяснить: вы получили помощь от Бога и должны быть Ему благодарны всю жизнь, вы должны понимать, что страсть может вернуться, и надо быть всегда начеку. Если человек отходит от Бога, бросает Его, то он получает то, от чего он ушел.

В заключение беседы протоиерей Сергей Бельков обратился к нашим читателям с пастырским предостережением:

- Не секрет, что сегодня даже самые, казалось бы, благополучные люди иногда убегают в мир алкогольных и наркотических иллюзий. Пусть каждый из нас задумается: почему это случается? А случается это, как правило, из-за духовной опустошенности, потери смысла жизни, размытости нравственных ориентиров.

Немало есть семей, которые по ложному стыду пытаются скрыть от окружающих то, что их близкий человек находится в зависимости. Таким образом позволяя пагубной привычке глубоко укорениться в страдающем человеке, и случается, что ему очень трудно или уже невозможно помочь. Немало зависимых приобретают заболевания или получают в состоянии опьянения тяжелейшие травмы, несовместимые с жизнью, или заканчивают жизнь самоубийством.

В Русской Православной Церкви при епархиях часто создаются отделы по противодействию наркомании и алкоголизму, где специалисты оказывают профессиональную помощь зависимым, куда можно и нужно обращаться. Аналогичный отдел в 2014 году был создан и в нашей епархии, которая охватывает Выборгский, Всеволожский и Приозерский районы. Руководителем данного отдела является священник Александр Семёнов, он опытный реабилитолог [47]

Анна ТЮРИНА
(при подготовке материала
использованы источники
<https://www.sobakaru.ru>,
<http://mitropoliaspb.ru>
Фотоматериалы с сайта
<http://mitropoliaspb.ru>



НаркоНЕТ

ТРУД, ПОСТ, МОЛИТВА...



Заслуги протоиерея Сергея Белькова в борьбе с алкоголизмом и наркоманией отмечены в Золотой книге Санкт-Петербурга - 11 февраля 2010 года в нее занесено его имя.

роться со своей зависимостью, быть готовым к тому, что придется и трудиться, и молиться. Срок пребывания в Центре длится один год. Правила пребывания в центрах запрещают использовать бранную речь, курить, употреблять алкогольные напитки и, разумеется, наркотические вещества и тому подобное.

- Безусловно, жить и работать с воспитанниками нелегко, и не все священники могут нести данное социальное служение, поэтому многие священники проявляют себя в других не менее важных направлениях - хосписы, больницы, тюрьмы и так далее. Наркомания очень быстро разрушает личность, - рассказывает отец Сергей. - Даже если человек спился, он может остаться относительно добрым, а наркоманы настолько глубоко поражаются, у них все сверх: сверх-наглость, сверх-хитрость и огромное количество других пороков.

Вспоминая о начальных этапах своей работы с наркоманами, когда еще не существовало мотивационно-подготовительного этапа, а люди приезжали прямо с улицы, священник говорит о тех сложностях, с которыми он сталкивался:

- Несмотря на то, что тебя нередко обманывают, нужно было научиться прощать, иначе невозможно продолжать оказывать им помощь. Ложь, эгоизм, лукавство - вот самые главные черты наркоманов. В настоящее время после предварительной работы дневно-

Помощь осуществляется по специально разработанной духовно-психологической и социально-педагогической программе, состоящей из двух основных компонентов - духовной и психолого-педагогической. В центре духовного компонента стоят Таинства Православной Церкви, молитвенные правила, духовные беседы, практическое занятие по исполнению Заповедей Божиих в реальной жизни и тому подобное.

Психолого-педагогический компонент представлен трудовым обучением (трудоустройство педагогика), санитарно-гигиеническим направлением, образованием в рамках изучения духовной литературы, кинолекториями, русской культурой.

Собственно самой культурой, которая представлена в трех её основных формах - народной, религиозной и светской. К народным формам относится участие наших воспитанников в театрализованных представлениях, русской народной песне, сказке, поэзии, музыке. Светская форма культуры - празднование государственных дат, Дня Победы, Дня города, Дня народного единства и так далее. Религиозная культура - жития святых, духовные песнопения, паломничества, храмовое здочество, тексты Священного Писания.

Особое место в процессе помощи зависимым занимает воспитание. Смысл воспитания напрямую зависит от смысла человеческой жизни и конечной цели, к

выки - такие, например, как терпение, способность к самообслуживанию. Трудовой процесс непосредственно тренирует волю человека, когда необходимо выполнять тот труд, который ты выполняешь не хочешь, а не заниматься тем, что ты желаешь на данный момент, если в этом нет необходимости или целесообразности.

Послушание в Центре у каждого свое, в зависимости от того, кто к чему способен. Особенно рукастые попадают в столярную мастерскую или работают в гараже, другие несут послушания на огородах. Во всех трех центрах имеются фермы с различным домашним скотом - курами, овцами, козами, коровами и так далее. Вся работа физическая, с непривычки может показаться нелегкой. Но нужно справляться. И справляются.

Как болящим в Саперном помогают преодолеть ломки? Ведь именно эти физические страдания - самое трудное в преодолении наркозависимости.

С теми, кому необходима детоксикация, этот вопрос решают до поступления в дневной стационар, а к нам люди приезжают уже преодолев синдром отмены.

На вопрос, всегда ли реабилитация проходит успешно, все ли обратившиеся за помощью исцеляются, отец Сергей отвечает так:

- Согласно нашему мониторингу от 80 до 85% наших выпускников находятся в устойчивой ремиссии.

Часто приходится слышать, что излечиться от наркомании вообще невозможно, наркозависимость не поддается лечению и бывших наркоманов не бывает. На эту тему отец Сергей рассуждает так:

- Правильно. Излечение невозможно. А исцеление возможно, потому что исцеляет Бог. В проблеме наркомании много составляющих: социальная, юридическая, медицинская и духовная. Духовная - самая большая. Если я страдаю грехом зависти, можно ли от него спастись при помощи таблеток? А от страха, гнева? Их можно с помощью таблеток подавить на какое-то время, став чем-то вроде растения, но не более того. Все, что происходит с человеком вопреки его свободной воле, не представляет никакой ценности. А что такое свобода воли? Это когда человек критически мыслит, способен здраво оценивать себя. Свободу дает человеку Бог, свободу трезво оценивать себя, самостоятельно принимать решения.

Что же главное для воспитанника, когда он, получив исцеление,