



СПОРТ — ОСНОВА ЖИЗНИ

ФЕСТИВАЛЬ «СПОРТИВНОЕ ЛЕТО — 2024» ОБЪЕДИНИЛ СОТНИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ

С 26 мая по 26 июня в Ленинградской области проводится ежегодный месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни. В рамках масштабной акции в регионе проходят десятки тематических мероприятий. На одном из них — фестивале «Спортивное лето — 2024» в деревне Кошкино побывал журналист «Ленинградской панорамы».



Почти 100 дней лета, более 2000 часов отдыха, 132 000 минут безделья — столько времени длятся летние каникулы для учащихся школ и колледжей Ленинградской области. В этот период любой подросток сталкивается с выбором: как провести неожиданно освободившееся время? Куда потратить те самые тысячи минут? Организаторы ежегодного фестиваля «Спортивное ле-

то» предлагают ребятам сделать здоровый выбор.

— Ленинградская область по доброй традиции открывает каникулы с большого спортивного фестиваля, который объединит деревни, поселки и города. Соревнования не являются ступенькой в большой спорт, но гарантированно станут площадкой для новой дружбы и лета, которое запомнится на всю жизнь, — отметил на открытии фестиваля зампред правительства Ленинградской области, председатель общественного совета проекта «Детский спорт» Евгений Барановский.

Проект объединяет целую серию соревнований, конкурсов и активных игр, проводимых во всех муниципальных районах 47-го региона. Первым событием в этой цепочке стал фестиваль «Спортивное лето» на территории Центра «Молодёжный» в посёлке Кошкино. Во Всеволожский район съехалось около 300 любителей спорта в возрасте от 14 лет до 21 года.

В этот день над «Молодёжным» звучала настоящая симфония спорта. Звонкий стук шариков для пинг-понга, тугие звуки ударов ладоней по волейбольным мячам, стук гороδοшных бит... Всё это, вместе с криками болельщиков, производило впечатление большого спортивного праздника. Уровень мероприятия подтверждало и участие звёзд-

ных гостей. Например, для всех желающих мастер-класс по пляжному волейболу проводили игроки волейбольного клуба «Зенит».

— Всё очень хорошо организовано. Приятно, что мы сегодня с ребятами из команды не на главной площадке соревнуемся, а делимся опытом. Можно сказать, отдыхаем душой. Здорово, что здесь мы встретили так много желающих освоить настоящие спортивные тонкости и активно провести время, — рассказал «Ленинградской панораме» волейболист Александр Мартыненко. — Хочется пожелать всем заниматься спортом и дальше, не бросать это дело, а жить и играть в удовольствие.

В основную программу вошли также баскетбол и настольный теннис, классический волейбол и футбол, даже дартс и городки. Помимо этого, в деревне Кошкино работали интерактивные площадки, где подростки и взрослые могли заняться йогой, пройти испытания на координацию и ориентирование на местности. И как верно сказал один из участников фестиваля: «Через квесты, спорт и фестивали — к верному выбору».

— Все ребята подтянутые, все спортивные! Уверен, что они привезут этот спортивный заряд назад на свои территории, обязательно поделится эмоциями со своими сверстниками. Так постепенно молодое поколе-



ние отойдёт от компьютерных игр во время каникул и станет чаще заниматься физкультурой и спортом, — отметил депутат Заксобрания Ленинградской области Александр Русских во время открытия регионального фестиваля.

В свою очередь замруководителя исполнительного комитета Ленинградского областного регионального отделения партии «Единая Россия» Дмитрий Мустаев подчеркнул, что именно спортсмены отличаются силой воли, воспитанием, выдержкой и самое главное — патриотизмом.

— На фестивале «Спортивное лето — 2024» видно, как много у нас участников, которые хотят выступать под флагом не только своего государства, но и своего района, своего города, своей большой и малой родины, — сказал он.

Тем временем праздник спорта продолжался: соревнования сменялись награждениями, показательными выступлениями лучших из лучших. Не унывали и те, кто не смог подняться на пьедестал — ре-

бята общались, заводили новые знакомства, делились контактами в социальных сетях.

— Мы с ребятами хотя и не заняли призовых мест сегодня, но зато активно провели время. Всё с позитивом. Все дружно решили, что и дальше будем участвовать в спортивных праздниках Ленинградской области, — рассказала «Ленинградской панораме» и.о. директора Техникума водного транспорта Ольга Луцкая из Шлиссельбурга.

Фестивальная волна прокатится по всему региону, а итоги «Спортивного лета — 2024» подведут в конце сезона. В том числе в августе юные участники сразу же на фестивале дворовых видов спорта, по итогам которого в сентябре лучших из лучших пригласят в «Лигу школьного и студенческого спорта ЛО», а также к участию во Всероссийском фестивале дворового футбола.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО АВТОРА

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ



Благодаря национальному проекту «Производительность труда» на крупнейшем судостроительно-судоремонтном предприятии Ленинградской области сократили время протекания ключевого рабочего процесса на 95%. «Ленинградская панорама» побывала в цехах, где собирают корабли-гиганты, и разобралась в причинах такого прогресса.

Невский судостроительно-судоремонтный завод — одно из старейших предприятий водного транспорта на Северо-Западе России. Здесь, в Шлиссельбурге, строят, ремонтируют и модернизируют все типы кораблей: танкеры и сухогрузы, аварийно-спасательные суда и буксиры. Среди уникальных объектов, которыми

особенно гордятся на заводе, — современные причальные комплексы, оснащённые вертолётными площадками.

Мы идём по механическому цеху № 7 мимо громадных, в два человеческих роста, механообрабатывающих станков. В грохоте и лязге металла чувствуется чёткий и слаженный ритм. «Завод работает как часы» — приходит мне на ум незатейливая метафора.

Цех подразделяется на два участка: слесарный и токарный. Именно в этих стенах судостроители создают детали и запчасти для кораблей, а это порядка 10% от всего объёма производства. Вокруг — чистые, свежескрашенные станки, информационные табло с расписанием

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФЭН-ШУЙ

ЛЕНИНГРАДСКИЕ СУДОСТРОИТЕЛИ ПОВЫШАЮТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

рабочих смен, каждый инструмент и даже винтик — находится там, где должен находиться. Добиться такого порядка предприятие смогло во многом вследствие участия в национальном проекте «Производительность труда». А именно — в федеральной программе внедрения технологий бережливого производства. Полгода ушло на детальный анализ всех рабочих процессов, выработку рекомендаций и их реализацию — результаты не заставили себя ждать.

— Бережливое производство не требует каких-то капитальных вложений. Мы, наоборот, хотим показать: минимальные инвестиции при очень большом желании и умении пользоваться современными методиками могут дать хороший результат, — говорит руководитель проекта по оптимизации Елена Дармушова. — Конкретно на этом объекте мы залили пол, сделали столешницы, поменяли свет, купили инвентарь — тумбочки и краны. Всё, чего раньше не хватало для организации современного рабочего пространства.

Но как эксперты нацпроекта поняли — чего конкретно не

хватало механическому цеху? Они побывали на месте, пообщались с представителями производства, складов и конструкторско-технологического отдела. Провели диагностику, после чего составили «диаграмму спагетти» — визуальную карту физических перемещений каждого сотрудника на своём рабочем месте. На выходе удалось выявить около 40 проблем, которые препятствовали эффективной работе: отсутствие планирования, цикла изготовления деталей, устаревшее оборудование, недостаточная освещённость рабочего места, захламлённость пространства.

Устранить выявленные шероховатости было не так уж сложно. На заводе переставили станки, стол сборки переместили ближе к сверловочным станкам, добавили штатное освещение — теперь работникам светло и удобно. А ещё и тепло, потому что оптимальная температура поддерживается с помощью современных тепловых завес, установленных на входах.

— Спасибо за то, что такая федеральная программа существует. Ни в коем случае нельзя

останавливаться, надо её тиражировать, увеличивать, раскрывать ещё больше, ведь эффект однозначно присутствует. Изначально у всех был скептический настрой, но сейчас результат очевиден, — заключил генеральный директор Невского ССЗ Евгений Кузнецов.

Реализация плана мероприятий привела к следующим результатам: сократилось время протекания процесса по изготовлению шарнирных муфт на 95%, выработка увеличилась на 13%. Около 50% сотрудников прошли обучение инструментам бережливого производства.

Отметим, что по итогам 2023 года Ленинградская область вошла в число лидеров по реализации нацпроекта «Производительность труда». С 2020 года в Ленинградской области участниками такой модернизации стали 83 предприятия — в каждом случае были достигнуты позитивные результаты как в плане прибыли заводов, так и в вопросе улучшения условий труда ленинградцев.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА
ФОТО АВТОРА