



ДОСТИЖЕНИЯ

Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике, многократный рекордсмен чемпионатов России в троеборье, призёр чемпионатов Европы и мира Геннадий Семёнович Ли стал призёром Чемпионата мира по пауэрлифтингу. Наш богатырь занял 3 место среди ветеранов старше 40 лет и завоевал золото в возрастной категории 80+, поставив мировой рекорд. О жизненном пути и достижениях ленинградца — в материале «Ленинградской панорамы».

Биография нашего земляка насыщена интересными событиями и преодолением трудностей на жизненном пути. Куда там супергеройским голливудским фильмам! Не все рождаются богатырями с выдающимися природными данными. Кто-то, как Геннадий Семёнович, долго и упорно идёт к успехам и победам благодаря морально-волевым качествам.

Геннадий Семёнович появился на свет в 1940 году в городе Кызылорда в Казахстане. В 10 лет после поездки с отцом на Камчатку заболел скарлатиной, неделю находился в летаргическом сне, а когда очнулся, выяснилось, что отказали ноги. Мать учила ослабшего мальчика ходить заново, в школе были проблемы на физкультуре. В целом парнишка учился хорошо, «пятёрки» были по всем предметам, кроме русского языка и литературы.

По окончании школы у Геннадия произошло судьбоносное знакомство со спортсменом Владимиром Тяном. Они серьёзно увлеклись тяжёлой атлетикой, встав у её истоков



ГЕННАДИЙ ЛИ: БОГАТЫРЬ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛ

84-ЛЕТНИЙ БОГАТЫРЬ ИЗ КИНГИСЕППА ПОСТАВИЛ МИРОВОЙ РЕКОРД

в Кызылорде. В 1960 году Геннадий поступает в Казахский государственный университет, по его окончании работает в прокуратуре, позже — 20 лет адвокатской практики в Кызылординской областной коллегии адвокатов.

Всё это время он и Владимир продолжают усиленно тренироваться, и в 1963 году Геннадий

выполняет норматив мастера спорта СССР.

В Кингисепп Геннадий Ли с семьёй переезжает в 1995 году по предложению дочери. И здесь знакомится с ещё одним легендарным тяжелоатлетом, Анатолием Патрино, который предлагает нашему герою заняться пауэрлифтингом. В 2009 году атлеты едут на Чемпионат России, где Геннадий

занимает 1 место, устанавливая рекорд в сумме троеборья 270 кг. В 2018 году поднимает этот рекорд России до 285 кг, а в 2019 — до 295 кг. На чемпионатах Европы и мира в Швеции (2018–2019) занимает 2 и 3 места. И все последующие годы — только победы и высокие места на призовом подиуме.

И вот в ноябре этого года свершилось восхождение нашего спортсмена на спортивный Олимп. 14 ноября 2024 года он занимает 3 место на Чемпионате Мира по пауэрлифтингу в Москве среди ветеранов старше 40 лет, а в категории 80+ становится чемпионом мира.

На наш вопрос, как прийти к такому высокому результату, Геннадий Семёнович ответил просто и ёмко: «Отдаваться любимому виду спорта полностью, но при этом не навредить себе».

Тренируется легендарный спортсмен в Кингисеппе в клубе «Атлет» и, пользуясь случаем, выражает благодарность адми-



Геннадий Ли в юности

и поддержка со стороны семьи. Главным другом и спутником по жизни у Геннадия Семёновича является супруга Римма Владимировна. Для дочери, внуков и правнуков Геннадий — настоящий образец для подражания. Дочь занимается йогой, старшая внучка — фитнесом, правнучка танцует в балете Аллы Духовой, правнук — футболист. А ещё Геннадий Семёнович обожает трудиться на любимой даче, занимается там строительными работами, гордится хорошими урожаями на огороде. Рекордсмен мира признался, что он совершенно простой человек.

Молодому поколению Геннадий Ли желает вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом, больше бывать на свежем воздухе, уважать родителей и любить Родину. А мы желаем Геннадию Семёновичу здоровья и спортивного долголетия!

ВЛАДИСЛАВА ГУСАРОВА
ФОТО: АРХИВ ГЕННАДИЯ ЛИ

ПОРТРЕТ

Татьяна Лапсакова занимается подготовкой гимнастов в Кировском районе Ленобласти. Тренер высшей категории и судья международного класса. В этом году за заслуги в области физической культуры и спорта, а также многолетнюю добросовестную работу Президент РФ Владимир Путин присвоил ей почётное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».



Вице-президент региональной общественной организации «Федерация художественной гимнастики Ленинградской области», старший тренер отделения художественной гимнастики Кировской спортивной школы, главный тренер сборной команды Ленинградской области, почётный работник образования Российской Федерации, отличник физической культуры и спорта Российской Федерации — вот далеко не весь список её регалий.

Татьяна Лапсакова родом из Пензы. В Кировскую спортшколу устроилась тренером в 1985 году, сразу после окончания института. С 1993 года — главный тренер сборной команды Ленинградской области по художественной гимнастике. По результатам спортивной и педагогической карьеры в 2012 году награждена почётным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта».

Под руководством Татьяны Лапсаковой ленинградская сборная на протяжении последних трёх десятилетий регулярно завоевывает призовые места на чемпионатах и соревнованиях Северо-Западного федерального округа России, представляет 47-й регион на всероссийских и международных турнирах. Её стараниями в большой спорт выпущено более 30 мастеров спорта, 2 мастера спорта международного класса и 3 представителя сборной команды России.

Татьяна Анатольевна активно поддерживает командный подход в работе, объединив вокруг себя группу единомышленников, в которую входят свыше десяти тренеров, хореографов и аккомпаниаторов. Благодаря её методам и стратегиям отделение художественной гимнастики Кировской спортшколы сохраняет прочные позиции на спортивном олимпе. И, как говорит «мама ленинград-

МАМА ЛЕНИНГРАДСКИХ ГИМНАСТОК

ТРЕНЕР ТАТЬЯНА ЛАПСАКОВА ИЗ КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОСПИТАЛА НЕ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ ГИМНАСТОК

ских гимнасток», в этом заслуга каждого члена большой семьи.

— Любый вид спорта имеет свои плюсы и минусы. Так и в художественной гимнастике. С одной стороны — зрелищность, красота, грация, а с другой — изнурительные тренировки, диета и режим дня. Я всегда говорю: хотите — ешьте всё, что душа пожелает. Но если начинаешь поправляться — уйди в сторону, дай дорогу тем, кто в силах сдержаться, — отмечает тренер.

Татьяна Анатольевна отличается трудолюбием, принципиальностью и стремлением к высоким стандартам как в отношении себя, так и по отношению к окружающим. Она активно занимается саморазвитием и постоянно работает над улучшением своих навыков. Того же ожидает от своих учениц, придавая особое значение воспитательному процессу и патристическому направлению своей работы.



— Необходимо работать над собой, и всё получится. Зачастую так бывает, что гимнастка с хорошими физическими данными с лёгкостью выполняет все элементы и встаёт на пьедестал не благодаря своему упорству и труду, а в силу природных данных. Ей легко всё даётся, психика свободная, от старта к старту она растёт как спортсменка. А та, которая тяжело тянется, льёт слёзы, но стоит на своём до конца, за счёт этих трудностей — становится крепче. И поверьте, победа для неё намного слаще! — добавляет Татьяна Анатольевна.

Главный тренер Ленобласти по гимнастике уверена, главное качество спортсмена — целеустремлённость. Без неё — результата не жди.

— С тихим, скромным, застенчивым человеком, как правило, ничего и не происходит. Победитель — это всегда лидер! Если внутри есть стержень, то он сделает всё, чтобы стать первым. Скажу больше — зачастую понятия тщеславие и подлость соседствуют. Так было и так будет всегда. Особенно это касается состоявшихся спортсменов, успешных личностей. Мы объясняем своим девочкам, что надо быть готовыми ко всему.

ЮЛИЯ ТЕТАРСКАЯ
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
ТАТЬЯНЫ ЛАПСАКОВОЙ