

Представьте себе женщину, которая каждое утро встречает с улыбкой, успевая собрать детей в школу, приготовить завтрак и начать рабочий день. Она - многодетная мама, чьё сердце вмещает столько любви, что хватает на каждого ребёнка. Она - самозанятая, которая строит своё дело, чтобы реализовать свои и детские мечты. Её жизнь - это не просто череда событий, а настоящий подвиг, где каждый день - маленькая победа. Она умеет находить радость в мелочах, вдохновлять своих детей и оставаться сильной даже в самые сложные моменты. Сегодня мы хотим рассказать вам о такой женщине. О той, кто своим примером доказывает, что быть многодетной мамой и успешной самозанятой - это не только возможно, но и невероятно вдохновляюще.



Юный футболист и рукопашник Мирон.



Лиза - будущая звезда художественной гимнастики.

В РЕЖИМЕ МНОГОЗАДАЧНОСТИ - КАК ВСЁ УСПЕТЬ?

Дарья Гостищева (в девичестве Кислицына) - мама четверых детей: 10-летней Елизаветы, 8-летнего Мирона, трехлетнего Тихона и двухлетней Миланы. Её день начинается с раннего утра - всех надо разбудить, покормить завтраком, собрать и развезти - старших в школу, младших в детский сад. Эта обязанность изначально легла на хрупкие плечи Дарьи, так как муж Роман работает в Питере, и свободного времени у него гораздо меньше. Живёт большая семья Гостищевых в частном доме под Синявино, но большую часть времени они проводят в Кировске. Здесь, во второй школе, учатся Лиза и Мирон, а Тихон и Милана посещают детский сад № 2 «Солнышко». Чтобы все могли удобно разместиться, на семейном совете было принято решение приобрести микроавтобус. «Это очень удобно!» - отмечает мама-водитель.

«Ну вот, детей развезла, можно и себе время уделить», - и Дарья отправляется на двухчасовое занятие в спортзал. В юности девушка занималась воздушной гимнастикой в цирковом коллективе «Каскад», и сегодня тело продолжает требовать физической нагрузки для поддержания тонуса. На этом, пожалуй, и заканчивается время «для себя» - дальше работа и снова домашняя суета: уборка, стирка, глажка, готовка...

Кроме того, многодетная мама в отпуске по уходу за ребёнком, удалённо подрабатывает - набирает персонал в логистическую компанию. Ну, вы уже представили, как непросто ей удаётся совмещать это с воспитанием маленьких детей?

МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ: ПЕРВЫЙ ШАГ К УСПЕХУ

Домом и бытом жизнь многодетной мамы не ограничивается: в конце прошлого года Дарья Гостищева стала получателем соцконтракта, благодаря которому смогла открыть своё дело - кабинет подолога (**Ред.: профессионально оборудованное помещение для оказания комплексного ухода за стопой и ногтями**). Прошла обучающие курсы, подтвердила свой профессионализм и стала принимать первых клиентов.

- Когда пришла идея запустить своё дело, процесс тормозило отсутствие стартового капитала - тогда по совету знакомой я обратилась в соцзащиту, где мне и предложили оформить социальный контракт. На развитие бизнеса я получила 350 тысяч,

Дарья Гостищева:

«Дети - моё вдохновение!»



Семья Гостищевых при выписке из роддома в 2023 году.

которых как раз хватило на то, чтобы открыть подологический кабинет, - рассказывает Дарья.

«УЧИТЬСЯ, УЧИТЬСЯ И ЕЩЁ РАЗ УЧИТЬСЯ»

С этой крылатой фразой В. И. Ленина наша героиня полностью согласна - в свои без малого 34 года она и психолог, и экономист, и подолог. Сразу после школы Дарья получила высшее психологическое образование на базе Кировского политехнического техникума. Во время третьего декретного отпуска молодая мама решила заочно получить экономическое образование. Кроме того, в сентябре прошлого года она прошла курсы и получила сертификат мастера-подолога.

- Я не могу стоять на месте и заниматься только одним направлением - я хочу уметь всё и сразу! Такой вот у меня характер! - поясняет моя собеседница.

И сегодня желание познавать новое не оставляет молодую предпринимательницу - в планах получить медицинское образование для дальнейшего развития в области коррекционной практики. Кроме того, пару раз в месяц Дарья поддерживает



Дарья Гостищева за работой.

свой профессионализм дополнительными курсами. Она уверена: всё это пойдёт на пользу в плане профессионального роста и даст толчок в развитии соб-

ственного бизнеса.

- Пока нарабатываю опыт, плотной записи нет - так что попасть на приём ко мне может любой желающий. Стараюсь в день

принимать одного-двух клиентов - этого достаточно, чтобы закрепить навык и остальное время на домашние дела, но со временем надеюсь увеличить скорость процедуры - и возможностей будет больше, - говорит мастер.

ВСЁ ЛУЧШЕЕ - ДЕТЯМ!

Всё, что удаётся заработать, Дарья вкладывает в бизнес, развитие и образование. Кроме того, массу физических сил и материальных вложений отнимают дополнительные занятия у детей. Старшая дочь Лиза с 4-летнего возраста - в художественной гимнастике, сын Мирон занимается футболом и рукопашным боем - и тоже весьма успешно, несмотря на свой юный возраст. Скоро и младшие подрастут - им также подберут направления по душе.

К слову, что такое выходные, Дарья уже забыла - тренировки и соревнования занимают всё свободное время не только у детей, но и у мамы. На подмогу, конечно, приходит муж - остаётся с маленькими детьми, когда Дарья уезжает на учёбу или со старшими на соревнования. Её мама Инна Николаевна помогает со старшими по учёбе и в промежутках между занятиями. Однако основная забота о детях лежит на ней самой. На своё положение начинающая бизнес-леди не жалуется - она уверена: скоро дети подрастут, станут самостоятельнее и дадут возможность больше уделять внимания себе и своему делу.

- Сейчас я полностью отдаю себя детям - в этом, считаю, и есть смысл жизни! Вздохнуть, ахать и охать о том, как мне тяжело - просто-напросто нет времени и возможности. Что такое депрессия и выгорание - я не знаю, с этим помогает справиться психологическое образование. Плюс ко всему, когда детей много, они быстро взрослеют и становятся самостоятельнее - старшие приходят на помощь младшим, и мне уже гораздо легче, - подытожила Дарья Гостищева.

Когда я узнаю о таких историях, представляю перед собой не просто женщину, а многорукую индийскую богиню Лакшми. Одной рукой она ухаживает за собой, второй - ласкает мужа, третьей - кормит семью, четвёртой - играет с детьми и так далее. Как было бы здорово! Но не стоит забывать, что у современных многодетных матерей - всего две руки, зато энергии и любви на всех хватит. Самое главное - почаще напоминать о том, что и они любимы!

Ю. ТЕТАРСКАЯ
Фото из семейного архива Гостищевых