

"Если мы смогли оказать кому-то помощь сегодня, значит, день прожит не зря"

Совсем недавно коллектив Приозерской межрайонной больницы принял в свои ряды новых специалистов. После успешного завершения обучения в Приозерском филиале Центра непрерывного профессионального медицинского развития Ленинградской области к работе приступили шесть медицинских сестёр. Среди них Дарья Громова и Дарья Амосова.

Корреспондент "Красной звезды" побеседовала с новыми сотрудниками.

Общаться с медицинскими сёстрами было очень приятно. Приветливые девушки с хорошо поставленной речью охотно отвечали на все вопросы, дополняя в ответы что-то от себя. Лёгкие на подъем, одетые с иголки в накрахмаленные белые халаты, они гостеприимно встретили корреспондента и приоткрыли дверь в удивительный мир медицины. Рассказали, что происходит там, за ширмой, в которую никогда не заглядывают простые пациенты.

У медсестёр есть "своя кухня", их обязанности увлекательны и очень разнообразны, ничуть не менее значимые, чем у врачей. По девушкам сразу можно понять, что они действительно выбрали эту работу по зову сердца. Ведь быть хорошим медицинским сотрудником - настоящее призвание, доступное далеко не каждому. Дарья Громова и Дарья Амосова с горящими глазами и искренними улыбками рассказывали о своей работе, сочувствовали пациентам. И было понятно, что им дорога каждая жизнь. Они по-настоящему ценят подопечных и любят свой труд. А это самое главное для тех, кто решил связать свою жизнь с помощью людям.

- Почему же ваш выбор пал именно на здравоохранение?

- Потому что я очень хочу помогать людям и восстанавливать их здоровье, - объясняет Дарья Громова. - Вообще, я работаю в сфере медицины с 2023 года. Начинала регистратором, затем работала на отделении в терапии. Обучалась в Санкт-Петербурге в акушерском колледже, затем в связи с проблемами дома перевелась на учёбу сюда. Пока что работаю в женской консультации, но в будущем планирую попробовать себя в отделении реанимации.

- Я выбрала эту профессию не просто так, - рассказывает свою историю Дарья Амосова. - Я работаю в медицине с 2021 года. Сначала я тоже была простым медицинским регистратором, но чем больше вникала в профессию медработника, тем больше мне хотелось попробовать себя в мире настоящей медицины, расти и расти.



Дарья Амосова.

Мне нравится контактировать с пациентами, нравится им помогать.

- Что для вас статус медицинской сестры?

- Медсестра - неотъемлемое связующее звено между пациентами и врачами, - соглашаются друг с другом обе девушки. - Без помощи медицинской сестры работа врача, наверное, была бы просто невозможна. Медсестра - его правая рука, которая помогает ему в работе, налаживает контакт доктора и пациента.

- Какие возможности есть для обучения сестёр? Курсы или высшее образование?

- Есть курсы, переподготовка после получения диплома. Есть образование высшего сестринского отдела, где обучение длится четыре года бакалавриата и плюс ещё два года, если оканчивать магистратуру, - поясняет Дарья Громова. - Магистратура даёт право преподавать, быть старшей медсестрой и так далее. Недавно нам предложили пройти переподготовку. Некоторые ребята с нашего курса пошли в педиатрию, кто-то пошёл в анестезиологию.

- На самом деле возможностей для медсестёр очень много, - добавляет Дарья Амосова. - Мы постоянно учимся, даже после того, как окончили учёбу. У нас есть специальная платформа, на которой мы посещаем в режиме онлайн различные конференции, нарабатываем себе обширный опыт. Обучение медсестёр не прекращается никогда.

- За что вы любите свою работу?

- Мне кажется, что медицина - очень престижное ремесло, которое почитается издревле, - рассуждает Дарья Амосова. - Оно по-настоящему благодарное. Кому может не понравиться реакция пациента, которого ты спас, которому ты помог? Когда ты видишь искреннюю улыбку, то думаешь: "Если мы смогли оказать кому-то помощь сегодня, значит, день прожит не зря".

- А я снова повторюсь, что стала медсестрой из-за милосердия, - повторяет Дарья Громова. - Соглашались, оно как оберег для пациентов. Когда я работала в терапии, трём пациентам помогала спасти жизни. Когда у нас полусиской различных направлений.

Вообще работа в медицине даёт место и другим вещам. Так мы, например, активно занимаемся спортом, у нас есть собственная спортивная команда от больницы. Мы участвуем в соревнованиях разных уровней, и это объединяет всех работников.

В такой неформальной обстановке люди становятся ближе - проходит немного времени, и вот ты уже общаешься с коллегами не только профессиональные, но и житейские темы. Дарья Громова воодушевленно подхватывает: - Мы вместе ходим по школам и детским садам, заглядываем порою и в наш Политехнический колледж. Там проводим различные мероприятия, рассказываем про болезни

также назначения врача. Кабинет большой, в нём я произвожу постановку капельниц, периферических катетеров, перевязки и тому подобное. В конце рабочего дня обрабатываю кабинет, вношу запи-

ни, про их профилактику. У нас есть молодёжный совет, куда входят молодые медсёстры и студенты.

В течение года разрабатываем определённую программу, чтобы уча-

сопровождается стрессом. Каждый человек в первые рабочие дни волнуется, переживает, что делать и как, не знает, за что хвататься. К тому же в каждом кабинете у нас своя специфика работы даже для медицинских сестёр. Начиная от процедурного кабинета и заканчивая оперблоком - деятельность у всех разная. Мы брали себя в руки, вспоминали всё, чему нас учили, и благодаря нашим коллегам перебарывали свои страхи и уже на второй-третий день чувствовали себя в своей тарелке, - поделилась Дарья Амосова.

- Сложно ли было освоить профессию медсестры?

- Безусловно сложно, - объясняет Дарья Амосова. - У нас была группа уже сознательных девочек, мы не были школьницами, окончившими 11-й класс. У всех уже были семьи, были дети... Кто-то работал параллельно с учёбой, и совмещать это всё было очень тяжело. Нужно было идти учиться раньше, на свежую голову, но мы выбрали такой путь. Пусть учиться было сложно, а восстанавливать знания ещё сложнее, мы довольны своим выбором. Учиться стало безумно интересно, у нас были прекрасные преподаватели. Было и много практики: и в стационаре, и в поликлинике, с разными врачами, разной деятельностью.

- Что бы вы хотели пожелать начинающим коллегам?

- Будьте внимательными, настойчивыми, всегда прикладывайте силы и не ленийтесь, - в один голос говорят медсёстры. - Не пропускайте пары, это очень важно. Мы ни разу не прогуливали! Поэтому и вышли с красными дипломами.

Студенты, верьте в себя и никогда не опускайте руки, даже когда учебная программа кажется непосильной. Надо помнить, что цель того стоит, и сдаваться ни в коем случае нельзя: нужно двигаться вперёд и при этом верить в себя. Нет ничего невозможного.

х х х

Выпуск 16 специалистов в этом году - огромный вклад в здравоохранение Приозерского района.

Впереди у новых медицинских сестёр множество профессиональных свершений. Желаем им крепкого здоровья, терпения, отзывчивости и неиссякаемой энергии в их благородном труде [47]

Беседовала Анастасия ШАБУНЕВИЧ
Фото предоставлено Д. Громовай



Дарья Громова.



ПРОФИ
- И ТОЧКА