



Проект «Будь в спорте, будь в форме!»

20

августа сотрудники Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) Приозерского района посетили в городе Приозерске Ленинградский областной многопрофильный реабилитационный центр для детей-инвалидов (ЛОМРЦ).

уделено созданию комфортной и поддерживающей атмосферы, чтобы каждый ребенок смог почувствовать себя уверенно и проявить свои лучшие каче-

ства. По завершении тестирования все участники получили памятные сувениры с символикой ГТО ну и, конечно же, положительные эмоции, заряд бодрости.

ти и замечательную мотивацию не останавливаться на достигнутых успехах.

Специалисты реабилитационного центра отметили важность подобных инициатив для социальной адаптации и физического развития детей с инвалидностью. Такие мероприятия способствуют не только физическому развитию детей, но и их комфортной интеграции в общество, расширению круга общения и формированию активной жизненной позиции.

- Хочется отметить, что показатели участников сильно выросли по сравнению с прошлым годом, - поделилась мнением начальник отдела тестирования норм ВФСК ГТО Приозерского района Елена Макарова. - Видно, что с ребятами активно занимаются, и они готовятся к выполнению испытаний комплекса ГТО. Благодарим сотрудников реабилитационного центра за сотрудничество, а ребятам желаем здоровья, крепости духа и такого же хорошего настроения, с каким они принимали участие в сдаче нормативов! [47]

Татьяна НОТА

На снимках: прием нормативов ГТО у воспитанников ЛОМРЦ.

Фото

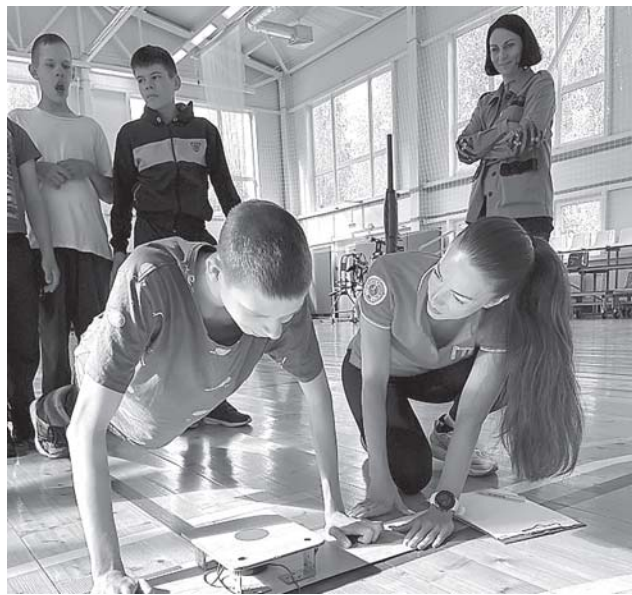
предоставлены автором

ГТО ОСИЛИТ КАЖДЫЙ!

Ребята с радостью встретили специалистов Центра тестирования, предвкусив возможность проявить свои спортивные навыки. Встреча была организована с целью популяризации здорового образа жизни и вовлечения детей с ограниченными возможностями здоровья в занятия физической культурой и спортом.

Специалисты Центра тестирования ГТО регулярно проводят подобные мероприятия, направленные на адаптацию комплекса ГТО для различных групп населения. В этот раз акцент был сделан на создании инклюзивной среды для детей с инвалидностью, где каждый мог бы почувствовать себя уверенно и реализовать свой потенциал. Спортинструкторы рассказали ребятам о программе ГТО, объяснили, как она работает и какие виды испытаний могут проходить дети. Затем мальчишки и девчонки с большим интересом приняли участие в различных тестовых испытаниях. Под чутким руководством инструкторов дети выполняли сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания), прыжки в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс), метание мяча.

Особое внимание было



ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

Приозерские городошники - призёры Первенства России

С 18 по 28 августа в подмосковном городе Подольске проходило Первенство России по городошному спорту, в котором команду Ленинградской области представили 12 спортсменов Приозерской спортивной школы «Корела», а также их тренеры-преподаватели Андрей Дмитриев и Анастасия Бойцова.

ях: 11-14 и 15-18 лет. Программа Первенства включала личный и командный зачеты в классических и европейских городках.

В ходе напряженных состязаний приозерские городошники проявили себя достойно, показав хорошие результаты и в личном, и в командном зачете. Так, Арина Силина - в еврогородках, и Леонид Юдин - в городках классических - завоевали бронзовые медали. Кроме того, команда наших старших юношей стала обладателем второй ступени пьедестала в дисциплине «Городки классические - командные соревнования».

На момент подготовки материала к печати Первенство России продолжалось - в самом разгаре шли соревнования по городкам европейским среди юношей, и из 21 участника двое приозерцев - Леонид Юдин и Тимофей Лохманов - уже вошли в четверку сильнейших. О результатах финала и игры за третье место читайте в следующем номере «Красной звезды» [47]

Татьяна НОТА

Фото предоставлены федерацией городошного спорта



Арина Силина.

Соревнования собрали сильнейших юных городошников со всей страны, боровшихся за звание лучших в двух возрастных категори-



Слева направо - Тимофей Лохманов, Максим Дёмышев и Алексей Кутепов.



Леонид Юдин.