



# Проект «Будь в спорте, будь в форме!»



**В**осходящая "звёздочка" футбола из города Отрадное Ленинградской области Кирилл Шурыгин принял участие в новом сезоне популярного реалити "Футбол-шоу" на телеканале "Карусель". Под прицелом сотен телекамер вместе с такими же мальчишками и девочками, горящими игрой миллионов, юный спортсмен демонстрировал технику владения мячом и показывал навыки командной работы. По завершении съёмок Кирилл и его папа, а по совместительству и тренер Александр Шурыгин рассказали нашему изданию об уникальном опыте участия в проекте, о любимом виде спорта и мечтах о большом футбольном будущем.

ших - 30 игроков, представляющих самые разные регионы и города страны: Адыгею, Башкортостан, Белгородскую область, Волгоградскую область, Воронежскую область, Дагестан, ДНР, Иркутскую область, Калининградскую область, Костромскую область, Краснодарский край, Крым, Ленинградскую область, Московскую область, Москву, Мордовию, Новосибирскую область, Пензенскую область, Ростовскую область, Санкт-Петербург, Свер-

каждом матче - два тайма по 10 минут. Ход игры может неожиданно измениться: футбол прерывается и юные футболисты отправляются на площадку веселых испытаний. Победа в них приравнивается к голу в матче.

Съёмки проходили каждый день, с утра до вечера ребята были под прицелом камер.

"На съёмках я научился не замечать камеру. Ведь нас снимали постоянно. Во время футбольного матча съёмка велась с дрона, который кружил над нашими



Кирилл Шурыгин.

## КРУТО ТЫ ПОПАЛ НА ТВ!

### ФУТБОЛ С "ПЕЛЁНОК"

Вероятно, выбор Кирилла заняться футболом был определён самой судьбой. Его папа Александр Шурыгин, тренер известного в Отрадном футбольного клуба "Фортуна", с детства прививал сыну интерес к этому виду спорта. Кириллу не было и трёх лет, когда отец привёл его в секцию по футболу - здесь мальчик занимался наравне с четырёх- и пятилетними ребятами.

"Кирилл рос в спортивной среде. Его мама в детстве занималась лёгкой атлетикой и танцами. Я тренировал ребят в футбольной секции, часто брал сына на тренировки и соревнования, при этом и дома у нас всегда были мячи и другие атрибуты, связанные с футболом. Тем не менее, у нас не было цели вырастить из сына профессионального спортсмена, мы лишь хотели, чтобы он выбрал дело, которое будет ему по душе. Если бы Кирилл отдал предпочтение, например, искусству, мы бы также поддержали его увлечение", - рассказывает Александр Евгеньевич.

Сегодня Кириллу восемь лет, и он уже осознанно занимается футболом и играет на достаточно высоком уровне. Как говорит Александр Шурыгин, для себя, как для тренера, он ставит первоочередную задачу влюбить ребёнка в двигательную активность и здоровый образ жизни, и уже после - в сам футбол.

"Важно сделать так, чтобы детям было интереснее заниматься спортом, нежели смотреть телевизор или сидеть в интернете. Это возможно только, если ты искренен с ребёнком и прислушиваешься к нему. Немаловажно сделать обучение веселым и интересным, а не превращать его в скучный процесс. Лишь так у ребёнка появится интерес к спорту", - считает тренер.

Сам Кирилл признаётся: в футболе ему больше всего нравится побеждать. А для этого приходится много тренироваться. "Бывает, что не хочется идти на тренировку, но надо, потому что только так ты можешь стать лучше", - уверен юный спортсмен.

Пример Кирилл берёт со своих кумиров - игроков команды "ЦСКА": Игоря Акинфеева, Роберто Барбоза Мойсеса, а также таких знаменитых футболистов, как Лионель Месси, Ламин Ямаль, Максим Глушенков и Алексей Батраков.



Момент игры в программе "Футбол-шоу" с участием Кирилла.

### ЮНЫЙ АВАНТЮРИСТ

Кирилла с ранних лет отличала природная любознательность. К тому же он довольно активный ребёнок, готовый на разные авантюры.

"Чем отличается наше поколение от современных детей? Мы были слишком скромными. Сегодня жизнь любит тех, кто не боится себя проявлять и может открыто заявить о себе. Был случай: Кирилл ехал с мамой в машине после тренировки и по детскому радио услышал программу "Сундучок с секретом", где разыгрывали дождевик. Они долго пытались дозвониться, в итоге у них это получилось: Кирилл верно ответил на вопрос и забрал приз", - рассказывает Александр.

Так совершенно случайно Кирилл попал и на телевидение. Мальчик увидел на телеканале "Карусель" анонс второго сезона программы "Футбол-шоу". Ему стало интересно поучаствовать в этом проекте. Вместе с мамой они отправили заявку и... попали на съёмки, которые проходили в Подмосковье. Для участия в "Футбол-шоу" были отобраны лучшие из луч-

дловскую область, Татарстан, Тюменскую область, Хабаровский край и Челябинскую область, а также белорусский город Могилёв. Среди них - Кирилл, который с гордостью представлял город Отрадное.

"Мы очень легки на подъём. Только скажите место и время! Конечно, когда Кирилл вырастет, он сам будет принимать решения. А сейчас мы, родители, создаём для сына интересное детство. К тому же участие в съёмках - это огромный опыт, который помогает ребёнку раскрыться", - рассказывает Александр Евгеньевич.

Благодаря участию в программе, Кирилл нашёл много новых друзей, с которыми до сих пор поддерживает связь.

### ПОД ПРИЦЕЛОМ КАМЕР

"Футбол-шоу" снимается по всем законам телетрансляций профессиональных соревнований: с комментаторами, видеоповторами и послематчевыми конференциями. Игроки тренируются, оттачивают технику и участвуют в командной работе. Турнир включает в себя групповой этап, полуфиналы и финал. В

головами. Даже когда не было игр и мы ездили в город, там тоже шли съёмки", - рассказывает Кирилл.

На шоу в качестве гостей приезжали профессиональные футболисты, такие как Руслан Нигматуллин, Денис Глушаков, Дмитрий Живоглядов. В перерывах выступали известные артисты, с которыми дети могли пообщаться. Среди них - GAYAZOV\$ BROTHERS, Viki Show, Яна Лавринович, "Волшебники двора", Мирослава и Злата Быковы, Арина Хорошева, Иван Минаков, Вова Солодков и другие.

"Одним из самых ярких моментов шоу был выход наставников - до этого мы даже не подозревали, кто ими будет. Особо впечатлило знакомство с весёлым, всегда приветливым ведущим Даниилом Кайгуровым. Запомнилось выступление Вовы Солодкова с хитом "Барабулька" - ему подпевали все на трибунах", - поделился впечатлениями Кирилл.

Всего было подготовлено десять выпусков программы. Они выходят на телеканале "Карусель" с 30 августа по субботам в 14.00.

### НЕ ФУТБОЛОМ ЕДИНЫМ

Помимо футбола, у Кирилла немало увлечений. Он любит плавание - по выходным посещает бассейн, уверенно держится на горных лыжах, любит кататься на коньках, роликах и велосипеде. Также дополнительно занимается английским. А совсем скоро Кирилл будет посещать театральный кружок. "Совмещать спорт и учёбу не просто. Наша команда регулярно участвует в играх и турнирах, к которым мы упорно готовимся на ежедневных тренировках. Я учусь во вторую смену, после школы тренируюсь, а вечером делаю уроки. Несмотря на большую загруженность, успеваю погулять с друзьями или сходить в кино", - говорит Кирилл.

Родители стараются разнообразить досуг Кирилла. Нередко путешествуют, не так давно побывали в Казани и Карелии, посещают музеи, театры и достопримечательности. И даже в поездках не забывают про спорт - катаются на коньках, лыжах, сноуборде.

"Мы стараемся брать от жизни максимум. Всегда друг другу говорим: посидеть дома ещё успеём", - улыбается папа мальчика.

По признанию Кирилла, он серьёзно намерен продолжить заниматься футболом и в будущем сделать это своей профессией [47]

Е. АЛЕКСЕЕВА  
(PRO-Отрадное)  
Фото из архива  
семьи Шурыгиных

