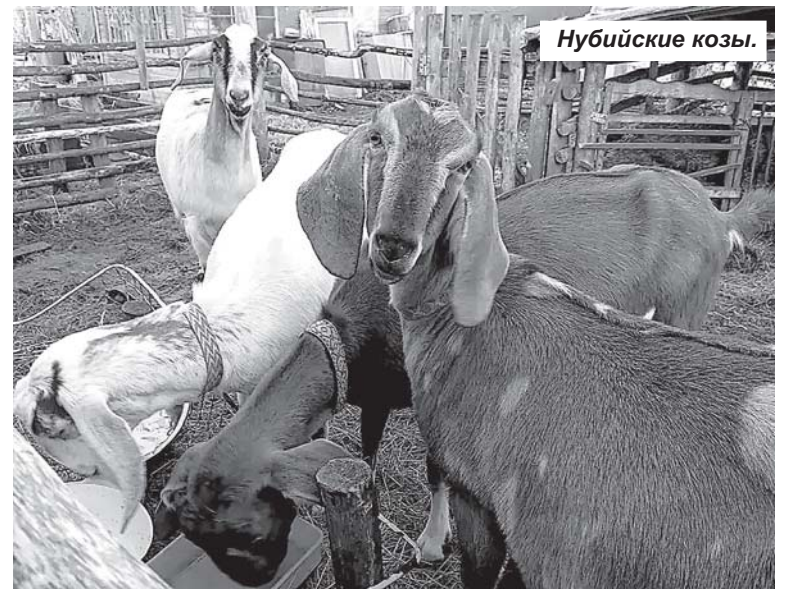


Ф

**Фермеры и сельское хозяйство - в этой сфере в нашем районе есть немало людей, которые "на земле" делают интересные проекты. Я познакомилась с одной такой женщиной - Екатериной Наумовой из деревни Бережок Раздольевского сельского поселения. Многодетная мама, Екатерина Борисовна развивается во многих направлениях: как фермер, как предприниматель и даже как диетолог. А началось все с того, как вместе с мужем Сергеем в 2019 году они перебрались из Санкт-Петербурга в наш район, где уже более 30 лет живут родители супруга моей героини. Семейная пара сначала приезжала на дачный участок, где с удовольствием проводила время на природе со своими четырьмя детьми.**

ляет женщине более глубоко разбираться в вопросах правильного питания, грамотного применения БАДов.

- Горжусь успехами в земельном деле. Научилась чертить схемы земельных участков в программе АРГО - даже выполнила заказ на схемы от компании "Ростелеком". В остальном помогаю таким же, как я, фермерам оформлять земельные наделы, - добавила Екатерина Борисовна. - А вообще, я по образованию дизайнер, а мой супруг - преподаватель, филолог, до сих пор преподает в одном из вузов русский и английский языки, а также церковнославянский



- Живописная местность и деревенский быт нам очень понравились, мы всерьез решили заняться крестьянским делом. Так что когда шесть лет назад моя подруга оставила нам двух своих коз, эти животные стали первыми обитателями нашей мини-фермы. Сейчас у нас по пять козочек и курочек, до недавнего времени держали еще новозеландских белых кроликов. Мечтаем завести овец, для этого планируем расширять подворье, обращаемся сейчас за помощью в администрацию района - просим выделить дополнительный земельный участок, - рассказала Екатерина Борисовна. - Мы разводим нубийских коз - их выбрали из-за жирного молока с приятным сливочным вкусом без специфического запаха, еще он идеально подходит для сыроделия. Кроме того, наши козочки очень ласковые, умные, контактные существа, поэтому с ними нравится играть детям. Уход за ними довольно легкий, главное - содержать их в теплом помещении.

Как добавила Екатерина Борисовна, из козьего молока она варит сыр, изготавливает кефир, йогурт, творог. Из яиц семейство Наумовых любит готовить пышные бисквиты.

Своя ферма - это всегда большая ответственность - за землю, за дом, а главное - за животных. Ведь для работы на земле нужно обладать многими навыками и умениями. Именно поэтому владелица крестьянско-фермерского хозяйства окончила школу фер-

Медиапроект «Профи - и точка»

## Труд и дети - смысл жизни



Семья Наумовых в полном составе.

мера при Санкт-Петербургском аграрном университете по специальности животноводство, а также проходила специальный курс по направлению "Инвестиции и освоение сельскохозяйственной земли для КФХ". На днях она окончила обучение по курсу нутрициологии, что позво-



**- Своя ферма - это всегда большая ответственность - за землю, за дом, а главное - за животных. Ведь для работы на земле нужно обладать многими навыками и умениями.**

язык в Александро-Невской лавре. Изредка он подрабатывает строителем, если позовут помочь знакомые, потому что умеет работать с любым инструментом, даже со сваркой. Но сейчас он тоже больше всего стал увлекаться аграрным делом.

Муж Екатерины Сергей, по ее словам, посвятил себя растениеводству - выращиванию овощей и фруктов. На участке Наумовых расположены две просторные теплицы, в которых они выращивают помидоры, огурцы, перцы и прочие огородные дары, имеется картофельный участок, а также во дворе разбили сад с яблонями, сливами и ягодными кустами.

Особенно радует мою собеседницу, что ее дети растут среди многообразия культурных огородных растений, в окружении домашних животных, приобщаясь к труду на земле, в любви к природе и

родному краю.

- У нас с мужем четверо детей, каждый ярко проявляет свои способности. Младшие дети - 12-летний Иван и 10-летняя Елена - учатся в музыкальной школе на хоровом отделении, старшие очень любят спорт. Впрочем, мы все ведем активный и здоровый образ жизни. 15-летний старший сын Степан предпочитает бодибилдинг, а 13-летняя Мария - прыжки на скакалке, бег, отжимания, растяжки. С младшими детьми я посещаю бассейн. Также Елена с этого года обучается в горнолыжной школе "Ладога". Благодаря хорошей физической подготовке мы семьей смогли поучаствовать в спортивном семейном слете "Движения первых" в сентябре 2025 года, где заняли второе место, этим достижением очень гордимся. Мария еще посещает художественную школу, увлекается

резьбой по дереву, лепкой, шитьем, много читает, более трех лет была участницей танцевальной студии.

Дети учатся в Мичуринской школе, куда с этого года нас возит школьный автобус, что является большим подспорьем. Все дети помогают по хозяйству: Ваня любит мыть посуду, может запустить белье в стиральной машине. Лена вкусно делает выпечку. А старшие больше помогают на ферме: приносят животным сено, кормят кур, доят коз. Так как мы живем близко к озеру, то с конца весны до начала осени Сергей приобщает детей к закаливанию: дружной командой они ходят купаться каждый день. Весной у нас традиция собирать кленовый и березовый сок. Летом мы все занимаемся заготовкой сена, сбором иван-чая, ягод, а затем грибов. В огороде тоже в это время года много хлопот со сбором урожая. Зимой вместе чистим снег, делаем огромную снежную горку во дворе, с которой весело кататься, - поделилась рассказом о семье Екатерина Наумова.

Как заметила моя героиня, быть многодетной мамой для нее - значит вырастить много новых достойных граждан своей страны. В этом помогает духовно здоровый образ жизни и ведение натурального хозяйства. Семья Наумовых глубоко верующая, поэтому и труд на земле Екатерина с Сергеем рассматривают как служение и способ быть ближе к Богу.

- Мы стали более философски смотреть на жизнь, понимать, что истинные ценности заключаются в сакральном отношении к природе, когда мы являемся не потребителями, а творческими созидателями. Мы стали по-крестьянски мудрыми - терпеливыми, осознанными цикличность жизни, радость добродетели, ответственность труда, который для нас не бизнес, а смысл жизни [47]

Людмила ЛОГИНОВА  
Фото предоставлены автором



Украшение мини-фермы - куры.

