



10

июля на стадионе "Лесной" в посёлке Сосново прошёл региональный этап Всероссийского марафона "Земля спорта". Мероприятие было организовано Министерством сельского хозяйства Российской Федерации при поддержке Министерства спорта РФ в рамках госпрограммы "Комплексное развитие сельских территорий". Главная цель проекта - популяризация здорового образа жизни и доступного спорта для жителей малых городов и сельских территорий.

сим Четверкин и четырёхкратный чемпион России, абсолютный чемпион Европы, победитель Кубка мира по бодибилдингу, президент Федерации силового экстрима Ленинградской области и тренер сборной РФ по силовому экстриму Юрий Поляков.

- Участие в "Земле спорта" жителей Ленинградской области на хлебосольной приозерской земле уже стало доброй традицией. Этот год

финишу, важно, что каждый из вас выбрал движение, здоровье, уважение к сопернику. Именно из таких выборов и складывается наша спортивная держава. Спорт - это не только соревнования, это моменты, когда мы перестаем быть простыми коллегами или соседями, мы становимся единым целым. Здесь важно одно - желание быть активным, поддерживать друзей и показывать пример своим детям и близким.



Сдача нормативов ГТО по отжиманию.

Впервые акция стартовала в 2023 году как эксперимент, а на сегодняшний день она охватила все 89 регионов нашей страны. По всей России в мероприятии приняло участие более 20 тысяч участников.

В этом году на стадионе "Лесной" в гостеприимном Приозерье уже второй раз собрались 12 команд из разных районов Ленинградской области - в прошлом году здесь было 193 участника, в этом - не меньше. Границы между ними стёрлись: осталось только стремление бороться, поддерживать и побеждать. У каждого - своя земля, свои традиции и свой путь сюда, но в этот день все стали единым целым - участниками большого и красочного марафона.

В соревнованиях приняли участие ленинградцы от 6 до 60 лет. Каждый, независимо от возраста, смог подобрать подходящий для себя вид спорта или физическую активность: сдача нормативов ГТО для детей и взрослых, эстафеты для всей семьи, мини-футбол, волейбол и силовой экстрим.

С приветственным словом выступили почётные гости. Среди них были глава администрации Приозерского района Александр Соклаков, депутат Законодательного собрания Ленинградской

В ЕДИННОМ ПОРЫВЕ



Семья Афанасьевых из Приозерского района заняла второе место в семейной эстафете.

области Павел Коржавых, глава Сосновского сельского поселения Дмитрий Калинин, заместитель начальника отдела физической культуры и спорта комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Мак-

с объявлен Годом народного единства, и спорт - лучшее тому доказательство. Вы приехали из разных округов и регионов, но на площадке стали одной большой командой. Сегодня не имеет значения, кто первым придёт к



Соревнование футболистов.

Желаю каждому удачи в соревнованиях! - сказал Александр Соклаков.

Под звуки гимна Российской Федерации Юрий Поляков и Дмитрий Калинин подняли флаг, тем самым дав старт началу мероприятия.

Больше всего участников собрала тематическая площадка "Готов к труду и обороне". Молодёжь и старшее поколение сдавали бег на 60 метров, подтягивания, наклоны, отжимались и приседали. Невозможно описать словами, сколько же было азарта у детей, впервые сдавших нормативы ГТО! Любого возраст - не помеха спорту!

Особенные тёплые чувства у каждого вызвала семейная эстафета. В одной команде большие и маленькие спортсмены проходили настоящую полосу препятствий, на которой не было ни победителей, ни проигравших - каждый старался, как мог, демонстрируя бесконечную силу крепкой семьи. Детский смех не стихал на протяжении всего дня, объятия гордых родителей грели сильнее, чем летнее солнце над огромным стадионом. Здесь проявился один из главных смыслов мероприятия - единство поколений передаётся через любовь к здоровому образу жизни.

Атмосфера праздника наполнилась азартом спортивных баталий: зрители наблюдали за захватывающим волейбольным турниром. Каждая удачная подача, каждый забитый на территорию противника мяч и каждое очко, полученное большим трудом, сопровождалось громкими аплодисментами и искренней поддержкой счастливых товарищей по спортивной площадке.

Неподалёку на футбольном поле, стенка на стенку сошлись команды футболистов, которых поддерживали кричалки болельщиков. Мальчишки, сновавшие рядом, с восхищением главели на взрослых спортсменов и

пытались повторять их трюки владения мячом.

Площадка силового экстрима превратилась в арену для настоящих богатырей. Атлеты ворочали огромные покрышки на скорость и соревновались в подъёме тяжёлых гирь. Самые выносливые, как мужчины, так и женщины, претендовали на звание сильнейшего человека области!

На торжественную церемонию чествования героев спорта жителей Ленинградской области собрал гимн родного региона: уставшие, но счастливые гости и жители Приозерья с гордостью подпевали, держа в руках гербы и флаги своих городов и сёл.

В качестве наград - заветные медали и кубки, заставившие участников знатно побороться друг с другом. В 16 часов судьи торжественно объявили итоги соревнований.

Наши земляки из Приозерского района - а именно семья Афанасьевых - заняли второе место в семейной эстафете. Другие награды достались гостям, но это не повод расстраиваться!

Самые сильные и ловкие спортсмены нашего региона будут представлять Ленинградскую область на Всероссийском этапе "Земли спорта" [47]

Анастасия
ШАБУНЕВИЧ
Фото автора



Атмосфера праздника была наполнена азартом спортивных баталий.



Площадка силового экстрима превратилась в арену для настоящих богатырей.